



# IL/LA LAVORATORE/TRICE IN SMART WORKING FORMAZIONE SPECIFICA | SIC45

## DESCRIZIONE

Il corso si pone l'obiettivo di illustrare tutti i fattori che possono influenzare la sicurezza in Smart-Working, determinando un peggioramento dell'ambiente e delle condizioni di lavoro. Dal microclima sfavorevole ad una illuminazione inadeguata o eccessiva. Dai rischi derivanti dall'utilizzo di un software senza averne una adeguata pre-parazione fino ai più tradizionali rischi elettrici o da incendio.

## OBIETTIVI

L'obiettivo della formazione, in rispetto dell'Accordo Stato Regioni del 07/07/16 è fornire conoscenze e metodi ritenuti indispensabili per co-noscere i rischi specifici del lavoratore in Smart-Working con un livello di "rischio basso". Conoscere l'utilizzo dei dispositivi di protezione individuale e il quadro normativo che disciplina la sicurezza e salute sul lavoro. La formazione vuole inoltre sviluppare capacità analitiche (individuazione dei rischi), comportamentali (percezione del rischio), fornire conoscenze generali sui concetti di danno, rischio, prevenzione, concetti e approfondimenti legislativi compresi gli organi di vigilanza in materia di sicurezza e salute sul lavoro.

## MODALITÀ

E-Learning | Videoconferenza sincrona | Aula fisica

## DESTINATARI

Il target del corso è composto da lavoratori impiegati sia nel settore pubblico sia privato (art. 37 D.Lgs n. 81/2008), che hanno l'obbligo normativo di formazione/informazione sul tema della sicurezza, secondo quanto stabilito dall'accordo stato regioni del 07/07/16.

## DURATA

4 ore

## RINNOVO

Quinquennale

## **PROGRAMMA**

### **MODULO 1 – IL LUOGO DI LAVORO E LA VALUTAZIONE DEI RISCHI:**

- Il microclima sfavorevole
- L'illuminazione inadeguata o eccessiva
- Utilizzo del software
- Test formativo

### **MODULO 2 – RISCHI CONNESSI AL LAVORO IN SMART WORKING:**

- La postazione di lavoro
- La movimentazione manuale dei carichi
- Lo svolgimento dell'attività lavorativa
- Lo stress lavoro correlato – la normativa in vigore
- Lo stress lavoro correlato – abitudini ed effetti dello stress
- Solitudine e monotonia
- Il rischio Incendio
- I pericoli derivanti dal rischio incendio (Rischio elettrico)
- Test formativo

### **MODULO 3 – FARE SMART WORKING:**

- Che cos'è lo smart working?
- Oltre il concetto di telelavoro
- Smart working e situazioni di emergenza
- Un po' di numeri
- Le 3 B nello smart working
- Benefici per le aziende
- Benefici per i lavoratori
- Il manifesto dello smart working

### **MODULO 4 – LA LEGGE SUL LAVORO AGILE:**

- Introduzione
- Aspetti essenziali della Legge
- I rischi del lavoro agile
- L'ambiente di lavoro
- La postazione di lavoro
- La circolare INAIL

### **MODULO 5 – SICUREZZA AL VIDEOTERMINALE IN SMART-WORKING:**

- Gli effetti sulla salute dei VDT
- Posizionare il tavolo di lavoro
- Regolare la sedia
- Posizionare gli strumenti di lavoro: schermo, tastiera e documenti
- Le pause
- Buone pratiche per lavorare correttamente e avere una vita sana
- 8 consigli per un lavoratore sedentario

### **TEST FINALE**